

## Alternatív módszerek a gyógyításban, vagy betegség megelőzésben 2.

Az alternatív módszerek, gyógymódok számtalan esetben bizonyították létjogosultságukat. Sajnos nem minden esetben helyettesíthetők a gyógyszeres kezelések, vagy orvosi beavatkozások ezekkel a módszerekkel, de prevencióként, kiegészítő kezelésként jelentős segítséget jelenthet egészségünk megőrzésében, vagy visszaállításában. Bizonyos esetekben pedig ezek alkalmazásával akár egyéb kezelési módok is kiválthatók.

### Csikung

A csikung ősi kínai energia torna és meditáció, amelynek jelentősége a test és a lélek energiáinak harmonizálásában az egészség megőrzésében rejlik. A régi keleti nézetek szerint az egyensúly megbomlása vezet a betegségek létrejöttéhez. Az energia (csi) a testünk energia csatornáiban



(meridiánok) áramlik, de előfordul, hogy ezekben a csatornáknál egy gát alakul ki külső vagy belső tényezők miatt. Az egészség feltétele, hogy a csi akadálytalanul áramolhasson a testünkben, a csikung pedig különböző gyakorlatok, mozgássorok végzésével állítja vissza, vagy tartja fenn ezt az áramlást.

### Rezgésterápia – tibeti hangtál terápia

A hangtálak használata mintegy 5000 éves múltra tekint vissza. A terápia során a különböző anyagú és méretű hangtálak megszólaltatásával rezgéseket idéznek elő, amely a szervezetbe bejutva feltölti az üreges szerveket, majd a testünket alkotó kb. 70%-nyi vízkészletünket strukturálisan feljavitja. A

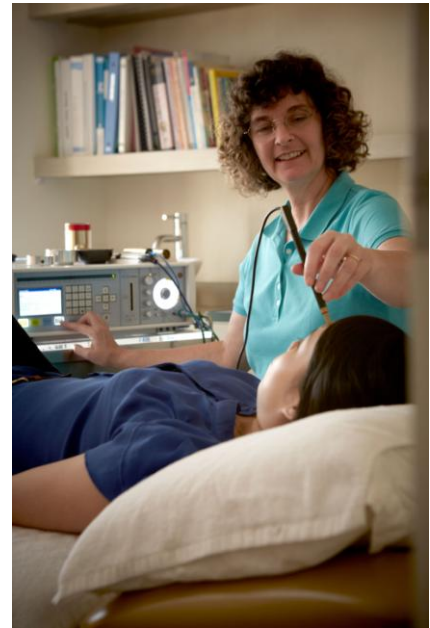


hatását úgy képzelhetjük el legjobban, ha ahhoz hasonlítjuk, mint amikor a tó tükörsima vizébe egy kavicsot dobunk, és a kavics által keltett hullámok, rezgések szétáramlanak a vízben. A rezgések tehát a bőrön át behatolnak testünkbe, és eljutnak az izmokhoz, a belső szervekhez, és képesek molekuláris szinten kifejteni hatásukat, amely többek közt a stressz miatt kialakult feszültség oldása, a légzésünk javulása, a szervezetünk öngyógyító folyamatainak elindítása, az

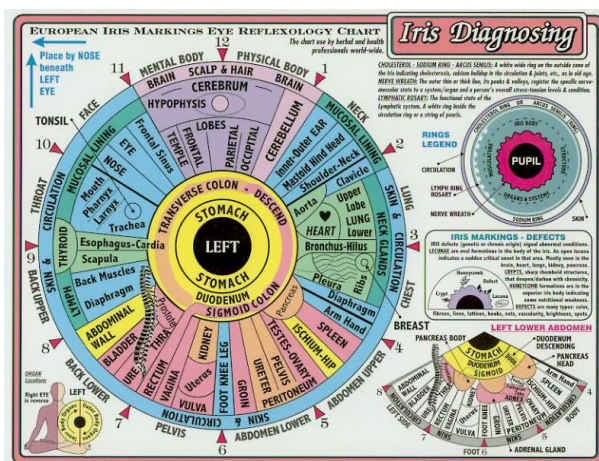
energiablokkok oldódása, görcsoldás, emésztésjavítás, fejförgsök, alvászavarok feloldása, keringési zavarok helyreállításában való hatékony közreműködés.

## Biorezonancia vizsgálat és kezelés

Ha sejteinkre, mint elektromágneses egységekre tekintünk, azt tapasztaljuk, hogy a külső energia hatására elektromos impulzusokkal reagálnak, vagyis kommunikálnak. A hormonális és idegi irányítás mellett tehát van egy elektromágneses „biokommunikációs” irányítórendszerünk is, amely a sejtek biokémiai folyamatainak összehangolásáért felelős. Ennek elektromos tevékenysége jól mérhető, így segítségével következtethetünk arra, hogy milyen folyamatok zajlanak éppen a szervezetünkben, milyen az aktuális egészségi állapotunk. Ehhez a vizsgálathoz egy számítógépes eszközt használnak, amely azon túl, hogy felméri az egészségi állapotunkat, képes arra is, hogy pozitív irányba befolyásolja azt. A biorezonancia kezelést hatékonyan alkalmazzák többek közt a dohányzásról való leszokás segítésében.



## Íriszdiagnosztika



Ha már az egészségügyi állapotfelmérést említettük, akkor mindenképpen szót kell ejteni az íriszdiagnosztikáról is, amellyről kevesen tudják, hogy magyar felfedezés, ugyanis a feltalálója Péczely Ignác (1826-1911) orvosdoktor volt. Mindemellett azt is meg kell említeni, hogy ez a módszer az egyik legtöbbször vitatott módszerek egyike, sokan nem ismerik el létjogosultságát, míg mások nagy jelentőségű felfedezésnek tartják. A mai kor íriszdiagnosztái réslámpával, ún. iridoszkóppal vizsgálják a

szemet. Ez az eszköz mintegy százszoros nagyítást tesz lehetővé. A vizsgálathoz oldalirányú, súroló fényt használnak, ez segíti egyrészt a térlátást, másrészt érzékeli a különböző mélységben elhelyezkedő elváltozásokat. Az íriszdiagnoszták szerint a vizsgálat során nem a konkrét betegségek azonosíthatók be, a betegségekre, a kóros elváltozásra való hajlam. Ezek beazonosításához egy folyamatosan továbbfejlesztett írisz térkép nyújt segítséget.



## Ma-uri masszáz

Ez a masszázforma ősi polinéz eredetű, és napjainkban az emberi test tisztításának, energetizálásának, a stressz okozta feszültség, görcsök, különböző fóbiák, valamint érzelmi gátek feloldásához nyújt hatékony segítséget. Fokozza a nyirokeringést, tisztítja a nyirokrendszert, ezzel beindítja a testünk méregtelenítő folyamatait. A masszázs nem csak fizikai, hanem érzelmi szinten is hat, oldja a stresszt, nyugtató hatású,



segítségével visszatér az életkedv, az öröm az életünkbe, feltölt bennünket életenergiával. A ma-uri masszázs több, mint egy frissítő masszázs, a zene, a masször táncszerű mozdulatai mind mind a pozitív energia áramlását, a páciens ellazulását, öngyógyító folyamatainak beindítását szolgálják.